



CONOCE LAS ANALÍTICAS QUE DEBES HACERTE EN AYUNAS

AYUNAS DE MÍNIMO 8 HORAS

- Ácido Fólico
- Anticuerpos Anti citoplasma de neutrófilos (ANCA)
- Anticuerpos Anti endomisiales (EMA) IgG e IgA
- Anticuerpos Anti LKM-1
- Anticuerpos Anti mieloperoxidasa (MPO)
- Anticuerpos Anti-Mitocondriales (AMA)
- Anticuerpos Anti proteinasa 3 (PR3)
- Antitrombina
- Cadenas Ligeras Libres Kappa
- Cadenas Ligeras Libres Lambda
- Ceruloplasmina
- Curvas de tolerancia a la glucosa
- FSH (Tras estímulo)
- Glicemia (Glucosa en sangre) (No más de 10 horas)
- Gliadinas Deaminadas IgG e IgA
- Hierro sérico
- Hormona de crecimiento (Toma de muestra hasta 2 horas después de levantarse)
- Insulina
- LH (tras estímulo)
- Parathormona (PTH)
- Péptido C
- Prolactina (toma de muestra 2 a 3 horas después de levantarse)
- Panel de Vasculitis (mieloperoxidasa (MPO) y Proteinasa 3 (PR3))
- Prueba de Lactulosa en aliento
- Test de Mala absorción de lactosa mediante la medición de hidrógeno espirado
- Transglutamina- sas IgG e IgA

AYUNAS DE 12 HORAS

- Apo A1 y Apo B
- Electroforesis de lipoproteínas
- Test de tolerancia a la lactosa

Si el perfil de lípidos va acompañado de glucosa en ayunas, en este caso el tiempo ideal para la glucosa en ayunas es mínimo de 8 horas, no más de 10 horas.

Si la Vitamina B12 va acompañada de Ácido Fólico se debe realizar en ayunas.

IDEALMENTE EN AYUNAS

- Anticuerpo Anti B2 Glicoproteínas 1 (B2 GP1) IGA, IGG, IGM
- Anticuerpo Anti Cardiolipina IGA
- Anticuerpo Anti mitocondriales (AMA)
- Anticuerpo Anti Musculo Liso IGG
- Anticuerpos Anti-Saccharomyces cerevisiae IgA (ASCA IgA), IgG (ASCA IgG)
- β 2-Microglobulina en sangre
- C1 Inhibidor esterasa
- CH50
- Cultivo de esputo
- Cultivo de Microbacterias en esputo
- Fósforo
- Inmunoglobulinas A, G, M, (IgA, IgM, IgG)
- Subclase Inmunoglobulina IgA1, IgA2
- Subclase Inmunoglobulina IgG1, IgG2, IgG3, IgG4
- Transferrina
- Tiempo de Trombina

NO REQUIEREN AYUNAS

- Colesterol total*
- Colesterol HDL y LDL*
- Fosfolípidos
- Hemograma
- Lípidos totales
- Lipoproteína (a) (Lpa)
- Screening de glucosa para embarazadas
- Triglicéridos*

**Si las pruebas son indicadas para iniciar tratamiento con estatinas, se recomienda el ayuno.*